



El Primer Año del Bebé

M E S

1

¿Cómo es el bebé?

Si su bebé no tiene mucho cabello, si tiene los brazos o las piernas muy cortas y su cabecita es demasiado grande, ¡su bebé es muy normal! Es posible que el bebé no sea como usted lo esperaba.

Tal vez usted no tuvo la niña o el niño que quería. O tal vez el bebé no es el “bebé de sus sueños” que usted se había imaginado durante su embarazo, o el bebé que vio en las revistas y en la televisión.

Es posible que pase un tiempo hasta que usted se acostumbre al bebé que tiene ahora. Este comportamiento es normal.

Al principio puede dar un poco de miedo cuidar a un bebito tan pequeño. Pero con el tiempo, poco a poco usted se sentirá con más confianza.

¿El o ella, a él o a ella?
 En esta serie le damos igual importancia a ambos sexos. Por eso, cuando nos referimos a los niños en general decimos “él” o “ella”. Tenga presente que estamos hablando de todos los niños aún cuando usemos “él” o “ella”.

Haga algo por usted...

La llegada de un hijo es un cambio muy interesante en la vida de una persona. Pero para sentirse cómoda en su nuevo papel se requerirá tiempo y paciencia. No espere saberlo todo de la noche a la mañana, para cuidar a su bebé.

Durante las primeras semanas después del nacimiento del bebé, usted se sorprenderá de sus intensas emociones. Puede sentirse deprimida — o en algunos momentos al borde de las lágrimas — sin ninguna razón aparente. Y se sentirá agotada y cansada ¡con muy justa razón!

En el caso de las madres, algunas de estas emociones se producen debido a los cambios que sufre el cuerpo para volver a su normalidad. Usted también puede sentirse emocionada, orgullosa o como si anduviese en las nubes.

Llegado el momento, el papá o la mamá se desesperan porque quisieran quedarse en casa con el bebé, pero saben que deben volver al trabajo para pagar los gastos.

Muchos padres se sienten de esa manera. Pronto usted recuperará su energía y buen humor. Entretanto, viva en la forma más simple que sea posible. No se esfuerce más de lo necesario.

Duerma la siesta cuando lo hace el bebé. Sea flexible.

Cuando pase por momentos difíciles, platique con alguien de su confianza o con alguien que haya tenido la misma experiencia. Donde usted vive posiblemente hay grupos de padres con recién nacidos.



Su bebé quiere que usted sepa:

- ♥ Lo que más me gusta es mirar tu cara, también los colores brillantes, espejos y figuras.
- ♥ Me siento bien cuando me tomas en tus brazos y me hablas.
- ♥ Miro las cosas, pero todavía no las puedo asir.
- ♥ Los ruidos fuertes, las luces brillantes y el contacto brusco me asustan. Trátame con cuidado.
- ♥ Me puedo tranquilizar cuando alguien me toma en sus brazos y me acuna.
- ♥ Por favor cámbiame de posición cada cierto tiempo para poder ver cosas diferentes.
- ♥ Me gusta que pongas tu mano detrás de mi cuello cuando me mueves para que mi cabeza no cuelgue.

Cada bebé es diferente

La relación que existe entre los padres y sus bebés depende de ambos. Los padres activos y atareados entienden mejor a un bebé activo y en continuo movimiento que a uno quieto y adormilado.

Los padres apacibles y calmos pueden entender a un bebé alerta y feliz mejor que a uno activo e inquieto.

Si su bebita actúa como usted esperaba, la crianza posiblemente será más fácil. Pero si su bebé no es como lo esperaba, ¡no se desespere! Tal vez requerirá mayor esfuerzo, pero llegar a conocer al bebé será una experiencia valiosa.

Observe a la bebita con atención y vea cómo reacciona. La bebita sabe transmitirle ideas para que la traten como a ella le gusta.

Posición para dormir

Muchos médicos sugieren ahora que el bebé duerma de espalda y no sobre su barriga, de este modo se previene el riesgo de problemas respiratorios. Entre los 4 a 6 meses el bebé comenzará a voltearse y cualquier posición estará bien.

¿Dónde dormirá el bebé?

En los Estados Unidos muchos bebés tienen sus cunas propias. En muchos otros lugares del mundo, los bebés duermen en la cama de sus padres. Esto es conveniente para los padres, especialmente para las madres que están amamantando y al mismo tiempo el bebé se siente seguro y protegido cuando está cerca de sus padres.

El riesgo de que el bebé duerma en la cama de sus padres se debe a que existe la posibilidad de que el bebé tenga problemas de respiración si las cobijas o almohadas blandas le cubren la cara, o si la mamá o el papá se voltea sobre el bebé. También, el bebé puede caerse de la cama. Por eso, lo mejor es llevar la cuna del bebé a su cuarto y ponerla junto a su cama.

Pero le aseguramos que los investigadores no ven nada malo si su bebé duerme en su cama. Esto sirve para que el bebé se sienta seguro en la noche y también crea un lazo estrecho entre el bebé y sus padres.

Seguridad en la cuna

Si la bebita duerme en una cuna, asegure que la cuna sea segura. Los accidentes en las cunas producen lesiones graves o hasta la muerte de algunos bebés. Cuando compre una cuna preste atención a los siguientes detalles:

- ♥ Que las barras no tengan una separación de más de $2\frac{3}{8}$ pulgadas, para que el bebé no quede atrapado y se estrangule.
- ♥ Si la pintura es antigua puede contener plomo y envenenar al bebé. Las cunas fabricadas después de 1977 no están pintadas con pintura con plomo. Si usted pinta una cuna antigua tenga mucho cuidado. Para obtener consejos, llame a este número de teléfono gratis: (800) LEAD-FYI
- ♥ Asegure que no tenga bordes de metal cortantes o filudos ni astillas.

- ♥ La rejas de los costados de la cuna deben ser suficientemente altas para que el bebé no se caiga ni se voltee fuera de la cuna, aún cuando las rejas de los costados estén abajo.
- ♥ El bebé no necesita almohada — se puede sofocar.
- ♥ Asegure que el bebé duerma en un colchón firme. No ponga al bebé sobre mantas o cobijas acolchadas y evite ponerlo sobre colchones de agua, mantas de piel de oveja o almohadas.
- ♥ No compre una cuna con cortes decorativos en los extremos. Quite los postes de las esquinas que sobresalen más de una pulgada sobre los costados de la cuna. El cuello o la ropa del bebé puede quedar atrapada y estrangularse. Vea el dibujo de abajo.

Evite estos diseños:



Postes de esquinas demasiado altos



¡Ponga también cinturón al bebé!

Todos los años mueren bebidos en accidentes de automóvil. No permita que esto le suceda a su bebé.

Las leyes en muchos estados requieren que los niños menores de cuatro años de edad viajen en un asiento de seguridad para niños especial para automóviles. Es obligatorio que las personas de todas las edades usen el cinturón de seguridad.

El cinturón de seguridad es la única forma de proteger a su bebé en un vehículo en movimiento. El asiento de seguridad para automóviles mantendrá al bebé seguro en muchos accidentes. Si usted lleva al bebé en su falda, durante un accidente el bebé se soltará de sus brazos y será lanzado contra la ventana, o podría quedar atrapado entre su cuerpo y el panel de instrumentos, o podría ser lanzado fuera de la ventana del automóvil.

Para proteger a su bebé, use el asiento de seguridad para automóvil en forma correcta:

1. Siente al bebé en el asiento de seguridad. En el caso de bebés pequeños, evite los asientos de seguridad con placas protectoras ya que pueden causar lesiones en un accidente.

2. Asegure que las correas estén firmes sobre sus hombros. No ponga cobijas gruesas debajo del bebé. Si hace frío ponga las cobijas sobre las correas de seguridad, de modo que las correas estén firmes sobre el bebé.

3. Ponga el asiento de seguridad en el asiento de atrás del automóvil, nunca en el asiento de adelante. Ponga el asiento de seguridad de modo que mire hacia la ventana de atrás. Afirme el cinturón pasándolo a través de las ranuras.

4. Instale el asiento de seguridad para bebé de modo que se incline hacia atrás en un ángulo de más o menos 45 grados. Esto previene que el bebé se asfixie y le da mayor apoyo a la cabeza y a la espalda del bebé. Si fuese necesario, ponga una toalla enrollada debajo del asiento del bebé y debajo de sus pies para inclinar el asiento hacia atrás.

5. Use el asiento para el automóvil cada vez que viaja. El asiento de seguridad para automóvil protege a su bebé solamente si usted lo usa cada vez que viaja en automóvil. Usted tal vez conduzca con cuidado y seguridad, pero nunca se puede estar seguro de los otros conductores.

6. Algunos automóviles nuevos vienen con asientos de seguridad para niños incorporados. Estos asientos son para niños mayores de un año y que pesen por lo menos 20 libras. **Así que, por ahora, usted necesitará un asiento de seguridad para bebé diferente.**

7. Todos los asientos de seguridad para automóviles deben mirar hacia atrás hasta que el bebé cumpla por lo menos un año de edad. Use el asiento de seguridad hasta que su bebé pese por lo menos 20 libras. Después podrá usar un asiento de seguridad con-

Advertencia: La miel es dañina para los bebés.

Los bebés menores de un año de edad no deben comer miel. La miel tiene esporas que causan una enfermedad llamada “botulismo



infantil”. Los niños mayores han desarrollado mejor su sistema intestinal de modo que la miel es segura para ellos.

vertible que mire hacia atrás hasta que el niño pese 40 libras o sea demasiado grande para el asiento convertible; por ejemplo, si sus orejas sobresalen del tope del asiento, cambie entonces a un asiento elevado. Debido a que las bolsas de aire pueden causar lesiones en las personas pequeñas, los expertos en seguridad del tránsito recomiendan que **todos los niños menores de 13 años de edad se sienten en el asiento de atrás, usando los cinturones de seguridad y arneses para los hombros.**

Dónde se puede alquilar un asiento de seguridad de bebé para automóvil

Llame a la oficina de extensión de su condado o área, a la enfermera del condado o la Cruz Roja para averiguar si hay algún lugar que alquile asientos de seguridad. Muchos hospitales tienen este tipo de programas de alquiler.

El llanto es un llamado para pedir ayuda

El llanto significa que la bebita necesita su ayuda. Durante las primeras semanas, la bebita no puede controlar su llanto. Ella llora sólo cuando necesita ayuda y deja de llorar cuando se han satisfecho sus necesidades – o está demasiado cansada para seguir llorando.

Los estudios han demostrado que cuando la madre responde pronto al llanto de su bebé, ese bebé llorará menos en el futuro.

Si usted está amamantando, tal vez note que su bebita se pone inquieta después que usted ha consumido alimentos o bebidas con cafeína. Si esto sucede, elimine esos alimentos por unos pocos días y observe si la bebita se siente mejor.

Cuando la paciencia se le termina

A veces, pareciera que su bebé nunca deja de llorar. Esto puede ser muy agotador para usted y difícil de tolerar. Pero nunca descargue su ira contra el bebé – ya que él no puede controlarse.

Si usted no puede tolerar el llanto, tome a su bebita en sus brazos y camine o baile o siéntese en una silla mecedora. A los bebés les gusta que los tomen en brazos y algunos bebés se calman con un movimiento suave.

Si usted ya lo ha intentado todo — alimentarlo, cambiarlo, acariciarlo, y el bebé sigue llorando — trate lo siguiente: Llame a una amiga o pariente para que le cuide al bebé por una hora. Todos necesitamos un momento libre de vez en cuando.

Como última medida, ponga a la bebita en su cuna y cierre la puerta. Tome un baño o pase la aspi-

rador. En unos quince minutos trate de consolarla nuevamente.

Si usted cree que el bebé está enfermo, llame al médico o enfermera del condado.

¿Por qué llora el bebé?

Hambre — Cuando los bebés tienen unas pocas semanas de edad, necesitan comer más a menudo que lo que usted cree. No insista en tener un horario rígido. Si ha pasado una hora o más desde que alimentó al niño, tal vez llora porque tiene hambre.

Soledad — Si el bebé se calma y se queda calmado después que usted lo toma en brazos, quiere decir que el bebé ¡la echaba de menos! Recuerde, el bebito estuvo abrigadito en su matriz, escuchando los latidos de su corazón durante nueve meses. ¡El bebé necesita su cercanía! No crea que el niño va a ser consentido porque usted lo acaricia cuando él lo necesita — o cuando usted lo necesita.

Frío o calor — Toque la espalda o barriga del bebé para ver si está demasiado frío o demasiado caliente. Ajuste la ropa para que se sienta cómodo. Vista al bebé igual como se viste usted, o con una capa más de ropa.

Estímulo excesivo — Cuando el bebé está rodeado de gente que lo hace brincar y todos le platican al mismo tiempo, se puede sentir sobre estimulado. El bebé necesita calma y tranquilidad. Meciéndola en una habitación con poca luz, la niña se calma.

Sobresalto — Cuando el bebé se mueve repentinamente se

asusta y comienza a llorar. Envuélvalo en una cobija de modo que se sienta seguro y se calme.

Pañales mojados — A algunos bebés no les importa; otros no los toleran.

Dolor — El bebé puede estar enfermo o sentirse incómodo si un gancho lo pincha o si su ropa tiene etiquetas o cierres con bordes ásperos.

Sueño — Algunos bebés necesitan protestar un poco antes de quedarse dormidos.

Algunos bebés tienen tendencia a los cólicos.

Si el bebé tiene cólicos sentirá un dolor agudo de barriga y llorará en forma continua y penetrante. Este llanto puede durar varios minutos o varias horas, usualmente todos los días a la misma hora. Nadie sabe cuál es la causa de los cólicos. A veces, un bebé con cólico no deja de llorar, aún después de aplicar todos los tratamientos usuales. No es culpa suya ni del bebé.

Si el bebé tiene cólicos, intente lo siguiente:

- ♥ Ponga al bebé sobre sus rodillas; sobe y masajee su espaldita.
- ♥ Meza al bebé suavemente – camine lento o póngalo en un columpio para niños. Camine con el bebé afirmándolo debajo de su brazo y poniendo sus manos bajo su barriguita.
- ♥ Cambie para la noche la hora de su baño.
- ♥ Déle la comida de la tarde en posición recta y no acostado. Masajee su espalda para que salga todo el aire de su barriga.

- ♥ Dele un chupón. Cuando la niña chupa se alivia su barriguita.
- ♥ Lleve al bebé a pasear en el carro y siéntelo en su asiento de seguridad.
- ♥ Cántele o ponga música suave. A veces el ruido de la aspiradora, un ventilador o radio mal sintonizada le ayuda a calmarle.
- ♥ Pregúntele al médico del bebé si tiene otras ideas.

Preocúpese de que el mundo que rodea al bebé sea interesante

Su maravilloso bebé recién nacido tiene los mismos sentidos que tiene usted. Al nacer, el bebé puede ver, escuchar, oler, saborear y tocar.

Visión — Los bebés prefieren mirar caras. Durante las primeras semanas de vida, pueden ver bien a una distancia de 8 a 12 pulgadas – más o menos la distancia de su cara a la del bebé cuando lo toma para alimentarlo o platicar con él.

La bebida puede seguir con sus ojos objetos en movimiento por unos pocos segundos.

Audición — Es posible que el bebé voltee su cabeza hacia el lugar de donde viene un ruido interesante. Ellos prefieren las voces suaves. Cuando el bebé tiene tres semanas de edad, ya reconocerá la voz de su papá y mamá. Cuando el bebé está molesto, la música suave le puede calmar.

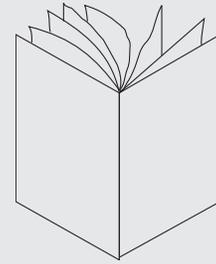
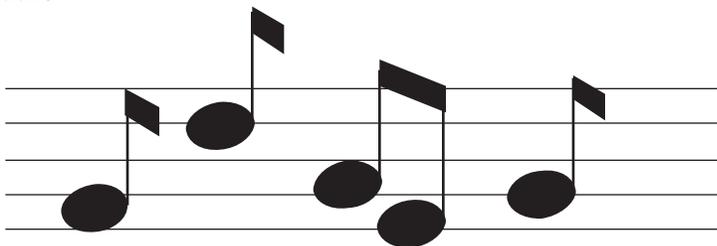
Olfato — Los bebés reaccionan a los olores fuertes y penetrantes. Tratan de voltear su cabeza hacia otro lado y a veces lloran. Cuando el bebé tiene una semana de edad, puede reconocer el olor de su madre.

Tacto — Estudios han demostrado que el bebé llora menos mientras más lo toman en brazos. Tome en brazos al bebé y cárguelo en una mochila de frente. El bebé se siente seguro cuando está en sus brazos y escucha el latido de su corazón.

Acaricie y tome en brazos a su bebé siempre que usted quiera. No se preocupe de que pueda malcriarlo. ¡Es importante consentir y tratar al bebé como bebé!

Los bebés también sienten los movimientos desde muy temprana edad. El ritmo de una caminata y el movimiento al ser acunado le sirve para calmar el llanto del bebé. Recuerde, el niño estuvo nueve meses flotando dentro de su matriz. Está acostumbrado al vaivén y movimiento a su alrededor. Cuando lo sostiene en posición vertical le permite también mirar alrededor y llorará menos.

Cuando el bebé despierta, lo puede poner sobre su barriguita. “Un momento sobre su barriguita” cuando está despierto le hace bien al bebé. Le ayuda a desarrollar sus músculos.



Libros sobre alimentación

El arte femenino de amamantar publicado por la Liga Internacional La Leche (La Leche League, Schaumburg, Illinois), 1991. También está disponible en inglés, *The Womanly Art of Breastfeeding*, 5a. Edición.

Cómo colocar al bebé en forma correcta, evitar el dolor a los pezones, aumentar el flujo de leche y cómo amamantar a mellizos, bebés adoptados y prematuros.

Leche de Mamá, 16 páginas Información de lectura fácil sobre amamantamiento diseñada para las madres de bajos ingresos que tienen conocimiento básico de lectura. Ilustraciones a todo color. Traducido y publicado originalmente por la Liga La Leche de México.

Para pedirlo escriba a:

La Leche League International
P.O. Box 4079
1400 N. Meacham Road,
Schaumburg, IL 60173
(847) 519-9585 — **Nota:** Los operadores sólo hablan inglés.

Fax: (847) 519-0035
<http://www.lalecheleague.org>

Preguntas Y Respuestas

¿Es seguro preparar la fórmula de mi bebé con agua de pozo?

El agua de algunos pozos privados no es segura para los niños pequeños. Unos pozos privados contienen bacteria o altos niveles de nitrato.

El nitrato evita que la sangre del bebé transporte suficiente oxígeno. A este fenómeno se le llama **enfermedad de "bebé azul"** — los labios, mejillas, uñas de las manos y uñas de los pies del bebé se ponen de color azulado.

Cuando se hierve el agua, el nitrato o productos químicos se concentran más y son peligrosos.

Usted puede analizar el agua de su pozo. Pida ayuda en el departamento de salud local para que analicen el agua de su casa (busque la dirección en el directorio de teléfonos bajo oficinas de gobierno de la ciudad, condado o anexos tribales) o llame al teléfono gratis de la Agencia de los Estados Unidos para Protección del Medio Ambiente (EPA), (800) 426-4791 — días de semana, de 9:00 a.m. a 5:30 p.m. EST, para averiguar cómo hacer la prueba para analizar el agua (en español). O visite la página en el Internet:

<http://www.epa.gov/espanol>

¿Qué puede hacer usted si el pozo tiene mucho nitrato u otros productos químicos? Tal vez usar agua embotellada de una fuente segura durante el primer año del bebé. Para mayor información comuníquese con la oficina de extensión del condado o de su área (en el directorio de teléfonos aparece bajo gobierno del condado).

Amamantar

La leche de pecho de la madre es lo mejor. Tiene todos los nutrientes que necesita el bebé, previene algunas alergias a los alimentos y también protege contra algunas enfermedades. Si usted ha comenzado a amamantar a su bebé, le recomendamos que continúe haciéndolo.

Ya sea que usted alimente al bebé con leche de pecho o con biberón, el momento de la alimentación es muy especial para crear una relación de amor y confianza entre los padres y los hijos.

Cómo alimentar al bebe

Sostenga a la niña de modo que ella la vea cuando usted la alimenta. La alimentación es un momento de aprendizaje muy importante para el recién nacido. El bebé aprende a conocerla y a confiar en usted.

¿Con horario o cuando quiere el bebé?

Cuando un bebé pequeño requiere comer cada dos o tres horas, ¡es difícil imaginarse si usted volverá a dormir alguna vez! Pero, a medida que la niña crece, no necesitará alimentarse tan a menudo.

¿Cuándo debe alimentar a su bebé? ¡Cada vez que el bebé tiene hambre! Mire el reloj, ¡pero también observe a su bebé! Usualmente el bebé llorará cuando tenga hambre.

Si alimenta al bebé cuando tiene hambre, es muy posible que cuando tenga más o menos un mes de edad, comenzará a establecer un horario regular por sí mismo. Posiblemente pasará un tiempo hasta que se organicen los

detalles. Si usted trata de forzar un horario de alimentación rígido, usted y el bebé se frustrarán y estarán descontentos. Por lo tanto, siempre que pueda sea flexible — especialmente durante las primeras semanas.

La bebita dejará de comer cuando se sienta satisfecha. No trate de obligarla a comer más de lo que ella quiere.

Consejos para amamantar

Los niños que son amamantados por su madre usualmente necesitan alimentarse más a menudo que aquellos alimentados con biberón — especialmente durante los primeros meses. Es común amamantar al bebé cada una hora más o menos, en las horas del día cuando tiene mayor actividad.

Cuando se amamanta con mayor frecuencia, se estimulan los pechos y se produce más leche.

La leche de pecho es el mejor alimento para los bebés y es el único alimento que necesitan durante los primeros seis meses. Después, podrá darle al bebé de vez en cuando un biberón de fórmula para bebé enriquecida en hierro. Le recomendamos que siga amamantando a su bebé por lo menos durante 12 meses, o aún más.

Una manera de observar si el bebé está consumiendo suficiente leche es contar los pañales que ha mojado — debería cambiarlo por lo menos seis veces al día.

Si necesita ayuda para amamantar a su bebé, puede consultar a la especialista en lactancia del hospital o al personal del programa WIC de su condado a cargo madres lactantes, ellos tienen información útil para madres que amamantan. En el hospital tal vez

le dieron información del programa WIC (Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños). O pregunte en la clínica o especialista madre-hijo (maternal-child specialist) de los anexos tribales, o el departamento de salud local (en el directorio de teléfonos aparece bajo gobierno de la ciudad o condado).

Consejos para alimentar con biberón

La fórmula fría no le hace daño al bebé, pero muchos padres prefieren darle el biberón con fórmula a la misma temperatura del cuerpo. No caliente el biberón en un horno de microondas. El biberón puede estar frío por fuera, pero tendrá espacios calientes adentro y puede quemar la boca delicada del bebé. Es mejor calentar el biberón dentro de una olla con agua tibia fuera del quemador, o dejarlo bajo el agua caliente de la llave por uno o dos minutos. Agite bien el

biberón para mezclar la fórmula. Compruebe la temperatura poniendo unas gotas de leche sobre la muñeca de su mano. Si la siente tibia, está bien para el bebé.

Con qué se puede alimentar al bebé

Antiguamente, los padres trataban de darle jugo de naranja o cereal al bebido a muy temprana edad. Los médicos opinan ahora que usted debe esperar varios meses. Los bebés no están preparados para digerir ni siquiera el jugo, hasta mucho después de lo que anteriormente se pensaba. En boletines posteriores explicaremos cuándo y cómo comenzar a darle alimentos nuevos al bebé. El mejor consejo para los primeros meses de vida es alimentarlo solamente con la leche materna o con fórmula para bebé enriquecida con fierro.



Reconocimientos;

Autores: David Riley, profesor de Estudios de Niños y la Familia, Escuela de Ecología Humana, Universidad de Wisconsin, Madison, y UW-Extensión, y Dorian Schatell, escritor técnico, Madison. Le damos las gracias a Linda Boelter, profesora y agente de manejo de recursos para la familia, UW-Extensión del Condado de Oneida, y Joan LeFebvre, agente de vida familiar, UW-Extensión de los condados de Florence, Forest y Vilas por la inspiración aportada a El Primer Año del Bebé. Producido por Publicaciones de Extensión Cooperativa de UW-Extensión: Rhonda Lee, redactora. Ilustraciones de Nancy Lynch. Traducido por Olga Tediás-Montero.

Comité Asesor: Marguerite Barratt, directora, Instituto del Niño, Juventud y la Familia, Universidad Estatal de Michigan; Stan Englander, pediatra, Grupo Médico All-Saints-Kurten, Racine, Wisconsin; David Espinoza, director, Centro de Cuidado Infantil La Causa, Milwaukee, Wisconsin; Mary Gothard, educadora de salud pública, Oficina de Salud Pública, Salud Madre e Hijo, Departamento de Salud y Asuntos de la Familia de Wisconsin; Carmen Jackson, productora de programas radiales y coordinadora de programas étnicos, Wisconsin Public Radio; Judith Myers-Walls, especialista en desarrollo humano, Universidad de Purdue Extensión; Susan Nitzke, profesora, Ciencias de la Nutrición, UW-Madison y UW-Extensión; Mary Roach, psicóloga infantil, UW-Madison; Nadine Schwab, directora ejecutiva, Fondo Fiduciario para Niños de Wisconsin, Madison, Wisconsin y Ana Toral-Azuela, educadora de padres, "Family Enhancement" de Madison.

Emitido como promoción del trabajo de Extensión Cooperativa, Leyes del Congreso del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura y Servicios de Extensión Cooperativa Centro-Norte. Los programas y actividades de los Servicios de Extensión Cooperativa están disponibles a todos los posibles clientes sin tomar en cuenta su raza, color, origen nacional, edad, género, religión o incapacidades.

Publicación NCR No. 321S, 2001.

© 2001 de la Junta de Regentes del Sistema de la Universidad de Wisconsin que funciona como la división de Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión.

Cooperative Extension Publications
Teléfono: (877) 947-7827
Internet: cecommerce.uwex.edu



En cooperación con el Proyecto de Materiales Educativos NCR. Emitido como promoción del trabajo de Extensión Cooperativa, Leyes del Congreso del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura y Servicios de Extensión Cooperativa de Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Michigan, Minnesota, Missouri, Nebraska, Dakota del Norte, Ohio, Dakota del Sur y Wisconsin (estado a cargo de la publicación).

Las publicaciones de Extensión regional Centro Norte están sujetas a revisión de pares y son preparadas como parte de las actividades de las 13 universidades de los 12 estados de Centro-Norte, en cooperación con el Servicio de Investigación, Educación y Extensión Cooperativa del Estado, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Washington, D.C. Los programas y actividades del Servicio de Extensión Cooperativa están disponibles a todos los clientes interesados, sin tomar en cuenta su raza, color, origen nacional, edad, género, religión o incapacidades.

El Primer Año del Bebé NCR 321S es una serie de 12 boletines también disponibles en inglés, *Parenting the First Year* NCR 321. Para obtener copias de estas u otras publicaciones NCR, comuníquese con la oficina de extensión de su condado o área. Si en su estado no tienen copias, o si usted necesita este material en un formato alternativo, comuníquese con el estado a cargo de la publicación (los operadores sólo hablan inglés):

Cooperative Extension Publications
Teléfono gratis: (877) 947-7827 (877-WIS-PUBS)
Internet: cecommerce.uwex.edu

^{UW}Extension

NCR 321S El Primer Año del Bebé
Mes 1 (2001)

RP-08-2004 (R3/01)